



**МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**  
**Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша гречневая рассыпчатая 155	Омлет натуральный 110	Каша молочная из пшена и риса «дружба» 150	Каша овсяная «геркулес» жидкая 150	Каша пшеничная жидкая 155	Макаронны с сыром 150	Каша ячневая вязкая 155	Каша пшеничная вязкая 155	Каша манная молочная 150	Суп молочный с крупой (рис) 150
Чай с сахаром 150	Чай с молоком 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток с молоком 150
Вафли/ печенье/ пряник 20	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Вафли/ печенье/ пряник 20	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35
	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5		Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5
	Сыр (порциями) 10		Сыр (порциями) 10				Сыр (порциями) 10		
<b>2 завтрак</b>									
Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100	Сок / фрукт 100/100
<b>Обед</b>									
Салат из зелёного горошка и лука 40	Салат из тертой моркови 40	Салат из свеклы 40	Салат из горошка зеленого консервированного 40	Винегрет овощной 40	Салат из лука 40	Салат из белокочанной капусты 40	Салат из свеклы 40	Салат из тертой моркови 40	Салат из соленых огурцов с луком 40
Суп вермишелевый на м.к.б. 180	Рассольник на курином бульоне со сметаной 160	Суп гречневый на курином бульоне 180	Суп крестьянский с крупой на м.к.б 100	Борщ на м.к.б. со сметаной 160	Суп гороховый на м.к.б 180	Суп с домашней лапшой на курином бульоне 180	Щи из свежей капусты со сметаной на	Суп рисовый на м.к.б. со сметаной 180	Суп вермишелевый на м.к.б. 180
Плов 150	Пюре картофельное с курицей 150	Капуста тушенная с курицей 150	Макаронны Отварные 150	Каша пшеничная рассыпчатая 130	Каша гречневая рассыпчатая с мясом 150	Каша рисовая рассыпчатая 130	Каша перловая рассыпчатая с курицей 150	Манты 80	Голубцы ленивые 150
			Гуляш из отварного мяса	Котлеты из говядины 50		Котлеты из курицы 50			
Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150	Компот из смеси сухофруктов с Витамином «с» 150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35
<b>Полдник</b>									
Кисель плодово-ягодный из концентрата 150	Ряженка 160	Молоко кипяченое 150	Кисель плодово-ягодный из концентрата 150	Кофейный напиток 150	Кисель плодово-ягодный из концентрата 150	Кефир с сахаром 150	Выпечка	Ряженка 150	Кисель плодово-ягодный из концентрата 150
Хлеб пшеничный Обогащенный 35		Вафли/ печенье/ пряник 20	Вафли/ печенье/ пряник 20	Выпечка	Хлеб пшеничный Обогащенный 35		Чай с сахаром 150		Вафли/ печенье/ пряник 20
<b>Ужин</b>									
Рыба под омлетом 150	Творожно-рисовая запеканка 130	Каша манная молочная жидкая 180	Суп с рыбными консервами 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Отварной картофель в молоке 180	Каша кукурузная молочная 150	Каша рисовая Молочная 150	Пудинг из творога со сгущенным Молоком 130	Каша овсяная «геркулес» жидкая 150
Чай с молоком 150	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150
Хлеб пшеничный Обогащенный 35		Хлеб пшеничный обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35	Хлеб пшеничный Обогащенный 35		Хлеб пшеничный Обогащенный 35



**МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**  
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша гречневая рассыпчатая 180	Омлет натуральный 130	Каша молочная из пшена и риса "дружба" 180	Каша овсяная "геркулес" жидкая 180	Каша пшеничная молочная 180	Макаронные изделия отварные с сыром 180	Каша ячневая молочная 180	Каша пшеничная молочная 180	Каша манная молочная 180	Суп молочный рисовый 180
Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180
Вафли/ печенье/ пряник 20	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Вафли/ печенье/ пряник 20	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40
	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5		Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5
	Сыр (порциями) 10		Сыр (порциями) 10				Сыр (порциями) 10		
<b>2 завтрак</b>									
Сок / фрукт 200/100	Сок / фрукт 200/100	Сок / фрукт 200/100	Сок / фрукт 200/100	Сок / фрукт 200/100	Сок / фрукт 200/100	Сок / фрукт 200/100	Сок / фрукт 200/100	Сок / фрукт 200/100	Сок / фрукт 200/100
<b>Обед</b>									
Салат из зеленого горошка и лука 60	Салат из тертой моркови 60	Салат из свеклы 60	Салат из горошка зеленого консервированного 60	Винегрет овощной 60	Салат из лука 60	Салат из белокочанной капусты 60	Салат из свеклы 60	Салат из тертой моркови 60	Салат из соленых огурцов с луком 60
Суп вермишелевый на м.к.б. 200	Рассольник на курином бульоне со сметаной 200	Суп гречневый на курином бульоне 200	Суп крестьянский с крупой на м.к.б. 200	Борщ на м.к.б. со сметаной 200	Суп гороховый на м.к.б. 200	Суп с домашней лапшой на курином бульоне 200	Щи из свежей капусты со сметаной на м.к.б. 200	Суп рисовый на м.к.б. со сметаной 200	Суп вермишелевый на м.к.б. 200
Плов 180	Пюре картофельное с курицей 180	Капуста тушеная с курицей 150	Макаронные изделия Отварные 150	Каша пшеничная рассыпчатая 150	Каша гречневая рассыпчатая с мясом 180	Каша рисовая рассыпчатая 150	Каша перловая рассыпчатая с курицей 180	Манты 80	Голубцы ленивые 180
			Гуляш из отварного мяса 60	Котлеты из говядины 60		Котлеты из курицы 60			
Компот из смеси сухофруктов с Витамином "с" 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином "с" 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином "с" 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином "с" 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином "с" 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином "с" 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином "с" 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином "с" 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином "с" 180	Компот из смеси сухофруктов с Витамином "с" 180
Хлеб ржанопшеничный обогащенный 40	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 40	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 40	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 40	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 40	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 40	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 40	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 40	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 40	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 40
<b>Полдник</b>									
Кисель плодово-ягодный из концентрата 150	Ряженка 160	Молоко кипяченое 180	Кисель плодово-ягодный из концентрата 150	Кофейный напиток 180	Кисель плодово-ягодный из концентрата 150	Кефир с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Ряженка 160	Кисель плодово-ягодный из концентрата 150
Хлеб пшеничный обогащенный 35		Вафли/ печенье/ пряник 20	Вафли/ печенье/ пряник 20	Выпечка 50	Хлеб пшеничный Обогащенный 40		Выпечка 50		Вафли/ печенье/ пряник 20
<b>Ужин</b>									
Каша под омлетом 180	Творожно-рисовая запеканка 150	Каша манная молочная жидкая 180	Суп с рыбными консервами 180	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Отварной картофель в молоке 180	Каша кукурузная молочная 180	Каша рисовая Молочная 180	Пудинг из творога со сгущенным Молоком 150	Каша овсяная "геркулес" жидкая 180
Чай с молоком 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180
Хлеб пшеничный Обогащенный 40		Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40	Хлеб пшеничный Обогащенный 40		Хлеб пшеничный Обогащенный 40